Christelijk

Horeb is een christelijke woon- en leefgemeenschap. Er zijn een aantal christelijke onderdelen in het programma, namelijk de weekopening en -sluiting, dagopening en -sluiting, Praise-avonden, Bijbelstudie en kapeldiensten. Alleen bij de dagopening en -sluiting en bij de kapeldiensten is deelname verplicht.

Kosten

De kosten voor verblijf bij Horeb bedragen maandelijks 72% van het wettelijk minimum bijstandsniveau. Voor dit bedrag krijgt u voeding, inwoning en een zo goed mogelijk bij u passende werkstageplek. De kosten voor uw verblijf worden betaald uit uw uitkering. Als u nog geen uitkering heeft, zal deze voor u aangevraagd worden.

Het deeltijdprogramma wordt betaald door uw zorgverzekeraar. Houd wel rekening met een eigen bijdrage bij uw ziektenkostenverzekeraar en een eigen bijdrage voor de behandeling. Ook deze zullen uit uw uitkering betaald worden. Daarnaast zal voor de financiering van gesprekken een indicatie voor u worden aangevraagd bij het CIZ. Als deze indicatie wordt goedgekeurd, betaalt het CIZ voor de gesprekken.

Aanmelden en contact

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, of wilt u zich aanmelden bij Horeb? Neem dan contact op met Horeb:

Kuiltjesweg 55
7361 TC Beekbergen
Telefoon: (055) 5 762 100
info@horeb.nl
www.horeb.nl

Als u overweegt om u aan te melden bij Horeb, bent u van harte welkom voor een rondleiding. Bel met Horeb om hiervoor een afspraak te maken.

Horeb

Horeb is onderdeel van Stichting De Hoop
www.dehoop.org

HOREB De Hoop ggz

HOREB

Wat is Horeb?

Horeb is een woon- en leefgemeenschap in Beekbergen waar mannen met verslavingsproblemen- en/of psychosociale problemen voor langere tijd kunnen verblijven. De meeste cliënten zijn verslaafd aan alcohol en/of andere drugs. Maar ook andere verslavingen komen voor.

Hoewel Horeb geen kliniek is of een uitgebreid behandelprogramma hanteert, biedt Horeb een veilige en prettige leefomgeving met structuur en regelmaat, waar verslavende middelen worden geweerd. Horeb biedt u waar nodig de helpende hand bij het overwinnen van obstakels in uw leven, zodat verandering en een verslavingsvrij leven voor u mogelijk wordt.

Wie kan er bij Horeb terecht?

Bij Horeb verblijven mannen van 18 jaar of ouder. De meeste cliënten zijn verslaafd geweest aan alcohol en drugs, maar ook voor mannen met een andere verslaving is opname mogelijk. U hoeft niet clean te zijn op het moment dat u wordt opgenomen; u gaat dan wel zo snel mogelijk (onder begeleiding) afkicken. Wij vragen u nuchter op uw eventuele intake te verschijnen.

Daginvulling

Alle bewoners van Horeb leren structuur door een daginvulling. Het dagelijks reilen en zeilen op de woon- en leefgemeenschap wordt daarom door hen gedragen. Dat gebeurt voornamelijk op het terrein van Horeb. Er zijn verschillende werkzaamheden mogelijk, bijvoorbeeld in de bouw, in de houtwerkplaats, in de keuken, als opziener of als huismeester. Het werk wordt zoveel mogelijk afgestemd op uw talenten en interesses. In totaal werkt u zes uur per dag. Daarnaast is er ruimte voor sport en voor ontspanning.

Deeltijdprogramma

Onderdeel van uw verblijf op Horeb is het deeltijdprogramma van Stichting De Hoop. Dit programma bestaat uit twaalf bijeenkomsten, welke u één keer per week bijwoont. Tijdens deze bijeenkomsten gaat u met andere cliënten en een deskundige in gesprek over ondermeer terugvalpreventie bij verslaving, uw eigen identiteit en over communicatie. Daarnaast krijgt u een aantal individuele gesprekken.

Als blijkt dat u extra hulp nodig heeft, bijvoorbeeld bij het verwerken van eventuele psychische problemen zoals traumaverwerking, is dat mogelijk.

Duur opname

U kunt zo lang bij Horeb blijven als voor u noodzakelijk is. De mogelijkheid bestaat om door te stromen naar De Overbrugging. De Overbrugging is het begeleid zelfstandig wonen project van Horeb in Apeldoorn.